

7 principios infalibles para recuperar a una ex



**TIENES QUE SEGUIRLOS AL
PIE DE LETRA PARA TENER
UNA EFECTIVIDAD DEL
CASI 100%**

PSICÓLOGO EUGENIO C.B.

CONTENIDO

Introduction- Contenido	0
Principio 1 Si tú eres el que fue dejado por tu ex	1
Principio 2 Sigue con tu vida y nunca mires hacia atrás	2
Principio 3 Cuando ella te contacta:	3
Principio 4 Ella debe aceptar tus términos del encuentro	4
Principio 5 Cuando ella no quiera hacer una cita contigo	5
Principio 6 Ella debe ser la que te contacte exclusivamente	6
Principio 7 Si tú eres, el que la dejaste	7
Contáctame Ofrezco consultas de ayuda	8

CONSULTAS AL : +593-960760671

WWW.RELACIONESDEPAREJAPOLARIDAD.COM

PRINCIPIO 1

1) SI TÚ ERES EL QUE FUE DEJADO POR TU EX:

Ella debe saber que debe ser ella la que debe comunicarse contigo, tú no debes contactarla, pero si ella te contacta por cualquier cosa, ella debe saber qué ser amigos, o tener una relación con ella, de cualquier forma, que no sea romántica, no es aceptable contigo. Mientras esto pasa, debes como hombre estar enfocado en tu propósito en la vida, en salir, conocer más personas, y entre estas, más mujeres. Ella debe saber que, si no sale contigo, de la manera romántica que tú quieres que salga, no te interesa ninguna relación de ningún tipo con ella. La mejor manera de negociar con ella, es que ella debe saber que tú puedes irte de su vida sin mirar atrás, y nunca más volver, pero esto debe ser real, si ella no te contacta o no quiere una relación contigo que no sea la que tú quieres, de la manera romántica que la ves, no la necesitas en tu vida. Uno de los principios básicos de la masculinidad, que es muy atractivo para las mujeres es la capacidad de obtener lo que quieres. Así que, si ella no te contacta, nunca más, bajo ninguna circunstancia la contactarás, es mejor iniciar algo nuevo con otra mujer. Sigue adelante con tu vida, ella no es oxígeno, ni te vas a morir si ella no está en tu vida, es difícil, pero con el pasar de los días, verás mejor las cosas y te sentirás mejor. Enfócate en cosas más importantes en tu vida que recuperar a una ex, si esto pasa.

CONSULTAS AL : +593-960760671

WWW.RELACIONESDEPAREJAPOLARIDAD.COM

PRINCIPIO 2

1) SI TÚ ERES EL QUE FUE DEJADO POR TU EX:

Esta es la posición de negociación más fuerte, en cualquier interacción humana profesional, o personal, y más aún con una mujer. Una vez que le has dicho lo que quieres, pero ella no está dispuesta a dártelo, simplemente debes irte de su vida. Caminar, alejarte, y nunca mirar atrás, significa que nunca volverás a contactarla por ningún motivo. No debes enviar mensajes de cumpleaños, mensajes de vacaciones, muerte de miembros de la familia, etc. En lo que a ti respecta, nunca volverás a hablarle mientras viva ella, ni en tu vida. Si tiene hijos con esta persona, haz los arreglos con anticipación, por lo que no hay absolutamente ninguna razón, para que se comunique contigo. Debe haber espacio, distancia y tiempo entre tu ex y tú para que la distancia, y el no contacto con ella le haga repensar el haberte sacado de su vida. Debes ser lo suficientemente hombre, para entender que, si ella no te contacta, nunca más estará en tu vida, esta es una parte muy atractiva de la masculinidad de mantener tu palabra, y no cambiarla por ninguna circunstancia.

El ser congruente es muy atractivo para ella, alinear tus pensamientos, palabras y acciones en una sola cosa que manifiestas. Cumple lo que dices.... Y no retrocedas.

CONSULTAS AL : +593-960760671

WWW.RELACIONESDEPAREJAPOLARIDAD.COM

PRINCIPIO 3

3) CUANDO ELLA TE CONTACTA:

Si ella te contacta por cualquier medio ya sea mensajes directos, por correo electrónico, Facebook Messenger, o llamadas telefónicas, etc. Debes asumir que ella quiere verte, y debes hacer una cita con ella, debes ser directo y honesto, y no enviar más de unos 5 mensajes, no hablar más de unos 5 minutos para mantener ese misterio, y anticipación que es muy atractivo para las mujeres. Debes decirle algo como: Hola, mucho gusto de escucharte me gustaría verte, entonces porque no mejor a tal día, y a tal hora vienes a mi casa para hablar conmigo, y si puedes traer un postre sería fabuloso, ya que yo voy a hacer, o voy a comprar algo para cenar, en la noche. Esa cita debe ser solo entre los dos, en la noche, en tu departamento, para que eso pueda desenlazar en una noche de pasión y romance. Como ella fue la te dejó, ella debe ser la que venga hacia ti, no al contrario. Esa parte masculina de cumplir con tu palabra, y no dar tu brazo a torcer por ninguna circunstancia, es muy atractivo para las mujeres. Ella debe saber que quieres tener relaciones con ella, y no ser su amigo platónico para ella, por eso esa cita como dije anteriormente debe ser en la noche, y solo los dos para que terminen en la cama. No aceptes una amistad que no sea sexual con ella, muchas de ellas utilizan esto solo para manipularte, no todas las mujeres, pero ellas son mucho más inteligentes que los hombres en la parte social, y emocional. Haz lo que dices y sé congruente.

CONSULTAS AL : +593-960760671

WWW.RELACIONESDEPAREJAPOLARIDAD.COM

PRINCIPIO 4

4) ELLA DEBE ACEPTAR TUS TÉRMINOS DEL ENCUENTRO:

Si vuelve a contactarte e intentas hacer una cita en tu casa, pero ella no acepta, o responde que quiere que la recojas de algún lugar, o que vayas una cita con unos amigos, u otra actividad que no implique solo los dos, en la noche en tu lugar, donde ella lleve algo para picar, no debes por ninguna manera aceptar. Si ella no acepta máximo hablas unos 3 minutos, o mandas no más de unos 5 mensajes y le dices: “Sabes, ha sido una semana larga para mí, la verdad, estoy cansado, u ocupado así que te dejo, y hablamos otro rato” (o alguna cosa así) Que demuestre que no estás interesado en nada más que en la relación, que tú quieres que sea y de la manera en que tú quieres, con ella, no en una amistad platónica. Nunca más la contactas, si ella no te contacta, y ella debe salir en tus términos, ya que ella fue la que te terminó, o alejó de tu vida, no accedas a nada más. Eso demuestra tu convicción como hombre. Debes siempre ser de palabra, muchas de las veces las mujeres te dicen cosas para ver como reaccionas y son simplemente pruebas, que te ponen ellas. No des tu brazo a torcer y cumple con lo que dices. Es bueno conocer más mujeres y hacer más actividades en tu vida para que esto sea más fácil y no tengas la tentación de volver a rogarle a ella de nuevo.

CONSULTAS AL : +593-960760671

WWW.RELACIONESDEPAREJAPOLARIDAD.COM

PRINCIPIO 5

5) CUANDO ELLA NO QUIERA HACER UNA CITA CONTIGO:

Siempre vas a esperar que ella te contacte de nuevo, y en dos ocasiones cuando ella te contactó, y ella no accedió a hacer una cita contigo, nunca más la vas a invitar a salir a no ser que ella te lo mencione primero, ahí si haces una cita con los términos acordados anteriormente. Si ella te sigue contactando de cualquier manera, debes decirle algo como esto: "Sabes estoy algo ocupado, debo irme y colgar" Debes terminar la conversación y no hablar más con ella, debes ser educado y cortés, ella debe saber que eso no afecta tu vida, y que simplemente no quieres hablar con ella porque no quiere acceder a tus términos. Recuerda el hombre siempre debe liderar una relación, porque si no lo haces ella se aburrirá de ti. No demuestras que estás molesto y que estás emocionalmente inestable, tienes que mantener como siempre digo como la isla tú, en el océano imperturbable, y ella como el mar que lo baña y cambia constantemente y no dejar que nada te afecte. Lo tienes que aparentar porque no sentirlo, no es posible a menos que seas un robot. Ella debe saber que eres un hombre masculino con tu actuar, la clave de la masculinidad está en el dominio de tus emociones y saber cuando utilizarlas para tu ventaja y mejora personal. No te preocupes el tiempo lo cura todo.

CONSULTAS AL : +593-960760671

WWW.RELACIONESDEPAREJAPOLARIDAD.COM

PRINCIPIO 6

6) ELLA DEBE SER LA QUE TE CONTACTE EXCLUSIVAMENTE:

Si ella no está dispuesta a verte, a salir contigo, a hacer una cita contigo en los términos acordados, en los otros puntos, y te ha rechazado, ella debe ser la que te contacte el 100% de las veces. Tu trabajo como hombre es simplemente de ir por tu vida trabajando por tus metas y proyectos, conociendo a otras mujeres, y no estar esperando su llamada. Debes pensar como si ella estuviera fallecida, y es mejor empezar desde cero con otras mujeres, que tratar hacer algo con una mujer que no te ve alfa, en sus ojos, ya que estando cerca de ella solo te utilizará para manipularte, o sacar beneficios de tu amistad. Nunca debes acceder a ser amigo de una mujer que tengas interés romántico. No pongas tu masculinidad sobre una bandeja totalmente disponible, para que ella te manipule. No accedas a ser amigo de una mujer que te gusta, la única amista posible con ella, sería una amistad con derechos sexuales sobre ella. Eso se lo debes decir en tono de broma pero que sepa que es verdad. No la ruegues, ni te arrastres por ella.

CONSULTAS AL : +593-960760671

WWW.RELACIONESDEPAREJAPOLARIDAD.COM

PRINCIPIO 7

7) SI TÚ ERES, EL QUE LA DEJASTE:

La única vez que vas a contactar a una ex, es cuando intentas recuperarla, cuando tú la dejaste. Solo la contactarás por una única vez, te disculparás por lo que hiciste, y le dices que te gustaría volver a verla, y fijarán una fecha definitiva para verse exclusivamente los dos, sin ninguna otra persona. Con esta persona podría ser una cita fuera de tu departamento, pero siempre deberá ser solo los dos, y en la noche para que después de la cita puedan irse a tu apartamento, y eso deberá terminar definitivamente en tu cama. Ella debe saber que la quieres como mujer, como pareja, y no como amiga, por eso que la salida de ustedes, debe siempre terminar haciendo el amor. La contactarás solo una vez y nunca más porque si accedes a estar en su vida, o a ser su amigo muchas de las veces, ella te utilizará, eso de amigo para sacar beneficios de ti, o hasta vengarse por lo que hiciste, por eso no debes acceder a ser su amigo sin derecho. Ya sabes que tu trabajo como hombre con una mujer debe ser simplemente pasar un buen rato, divertirse y hacer el amor con ella. Tú eres la energía masculina de la relación. Eso de buscar una relación larga, conexión, amor y otras cosas, son cosas de mujeres, ya que ellas son la energía femenina de la relación.

CONSULTAS AL : +593-960760671

WWW.RELACIONESDEPAREJAPOLARIDAD.COM

CONTÁCTAME

**CONSULTAS AL:
+593-960760671**

WWW.RELACIONESDEPAREJAPOLARIDAD.COM

Quien soy yo:

Mi nombre es Eugenio, psicólogo. A lo largo de 5 años de estudios universitarios, obtuve conocimientos sobre la mente y las experiencias humanas. Además tengo un máster en psicopedagogía, donde aprendí lo concerniente a los procesos de aprendizaje y enseñanza.

He dedicado más de 18 años dedicado al estudio de las emociones, su influencia sobre el comportamiento de los individuos y las relaciones entre hombres y mujeres. Además, qué aspectos de diferencias unos de otros y qué atrae a cada género.

Poseo amplios conocimientos sobre el campo de la seducción, el enamoramiento, el cortejo y las relaciones sanas. Conozco los aspectos que deben manejarse concretamente para tener relaciones exitosas.

CONSULTAS AL : +593-960760671

WWW.RELACIONESDEPAREJAPOLARIDAD.COM

Tu persistencia como hombre es muy importante “Persistencia: esta es otra forma de liberarla de cualquier responsabilidad por lo que está sucediendo. Por supuesto, no confundas la persistencia con rogar, discutir o ser agresivo, necesitado o espeluznante. Todo lo que significa es que no te rindas tan fácilmente. Las chicas pueden ponerte a prueba para descubrir con qué facilidad tiras la toalla: quieren medir tu confianza en ti mismo. Solo asuma que ella está dando un poco de resistencia simbólica a tus avances. Si ella no se resistiera al menos un poco, se sentiría como una ramera, y eso no va a suceder. Y si no puedes con sus cosas, ¿cómo diablos vas a protegerla de las estupideces de otras personas? Esto puede ser complicado: un hombre demasiado agresivo podría malinterpretar toda resistencia como si fuera una simple señal, y eventualmente podría enfrentarse a un cargo de violación. Sin embargo, un hombre que no es lo suficientemente perseverante aceptará cada vez que una mujer se resista, cuando en muchos casos ella secretamente esperaba que él pudiera ser un poco más contundente e insistencia en sus avances sexuales”. — Mystery, El método Mystery

CONSULTAS AL : +593-960760671

WWW.RELACIONESDEPAREJAPOLARIDAD.COM